

Cronograma curso: <b><i>EJERCICIO TERAPÉUTICO ACUÁTICO EN POBLACIÓN CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA</i></b>		
<b>Viernes 1 de Octubre</b> <i>Tarde</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poblaciones diana, fases de intervención, objetivos y variables a reeducar.</li> <li>✓ Barreras, miedos y prejuicios.</li> <li>✓ Modos de ejercicios acuáticos factibles para incrementar intensidad.</li> <li>✓ Neuroprotección en prevención primaria y secundaria.</li> </ul>	<i>Teoría</i>
<b>Sábado 2 de Octubre</b> <i>Mañana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diseño de programas acuáticos de fuerza y aeróbicos.</li> <li>✓ Diseño de programas acuáticos de coordinación y estiramientos activos.</li> <li>✓ Diseño de programas acuáticos funcionales.</li>   <li>✓ Medidas de resultados. Guías de prescripción. Parametrización de dosis (frec, duración, fases, volumen y progresión)</li> </ul>	<i>Práctica y teoría</i>
<b>Sábado 2 de Octubre</b> <i>Tarde</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Emparejamiento actividades funcionales con entrenamiento aeróbico/ fuerza</li> <li>✓ Diseño de programas. Aplicaciones clínicas sobre la reactivación parasimpática, calidad del sueño o funciones digestivas. Transferencia de actividad y participación agua/ fuera.</li> <li>✓ Puesta en común.</li> </ul>	<i>Actividad en sala</i>
<b>Domingo 3 de Octubre</b> <i>Mañana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Modos de ejercicios acuáticos factibles para entrenamiento a intervalos de alta intensidad. Evidencia que soporta el ejercicio terapéutico en neurología.</li>   <li>✓ Sesión con pacientes infantiles.</li> <li>✓ Sesión con pacientes adultos.</li>   <li>✓ Feedback de casos.</li> <li>✓ Conclusiones.</li> </ul>	<i>Práctica y teoría</i>