

Cronograma curso: <i>EJERCICIO TERAPÉUTICO ACUÁTICO EN POBLACIÓN CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA</i>		
Viernes 1 de Octubre <i>Tarde</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Poblaciones diana, fases de intervención, objetivos y variables a reeducar. ✓ Barreras, miedos y prejuicios. ✓ Modos de ejercicios acuáticos factibles para incrementar intensidad. ✓ Neuroprotección en prevención primaria y secundaria. 	<i>Teoría</i>
Sábado 2 de Octubre <i>Mañana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Diseño de programas acuáticos de fuerza y aeróbicos. ✓ Diseño de programas acuáticos de coordinación y estiramientos activos. ✓ Diseño de programas acuáticos funcionales. ✓ Medidas de resultados. Guías de prescripción. Parametrización de dosis (frec, duración, fases, volumen y progresión) 	<i>Práctica y teoría</i>
Sábado 2 de Octubre <i>Tarde</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Emparejamiento actividades funcionales con entrenamiento aeróbico/ fuerza ✓ Diseño de programas. Aplicaciones clínicas sobre la reactivación parasimpática, calidad del sueño o funciones digestivas. Transferencia de actividad y participación agua/ fuera. ✓ Puesta en común. 	<i>Actividad en sala</i>
Domingo 3 de Octubre <i>Mañana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Modos de ejercicios acuáticos factibles para entrenamiento a intervalos de alta intensidad. Evidencia que soporta el ejercicio terapéutico en neurología. ✓ Sesión con pacientes infantiles. ✓ Sesión con pacientes adultos. ✓ Feedback de casos. ✓ Conclusiones. 	<i>Práctica y teoría</i>